

Årsmelding

Lillehammer Turnforening 2018



Jakob Strand hylles av våre egne turnere etter 3. plass i europamesterskapet i junior for troppsgymnastikk i Portugal

Årsmøte 25 .4 .2019

Kl. 20.00 i Fabrikken Løkkegt. 9

Dagsorden:

- 1. Åpning**
- 2. Valg av dirigent, sekretær og 2 personer til å undertegne protokollen**
- 3. Årsberetning 2018**
- 4. Innkomne forslag**
- 5. Regnskap 2018**
- 6. Kontingent 2019**
- 7. Budsjett 2019**
- 8. Valg**

Årsmelding 2018

Styrearbeid

Vi har i 2018 avholdt 7 styremøter og 3 møter med instruktørene. Møtene med instruktørene er dels av sosial karakter hvor vi gjennomgår kommende sesong og diskuterer ulike tema.. Styremedlemmer deltar på de aller fleste treninger og har ansvar for lister, påmelding til konkurranser, informasjon og annen tilrettelegging. I 2017 startet arbeidet med å ta i bruk MY Soft som medlemsregister. Vi har benyttet det til trenerlisens, konkurranselisens, oversikt over konkurranseturnere og veteranturnere. I 2018 vedtok NGTF å legge ned MY Soft og vi vil bruke Klubben admin som er et enklere system som benyttes av idrettslag i dag. Våre lister er holdt ajour av kasserer og styreleder.

Styret har bestått av styreleder Ingebjørg Boye, kasserer Inger Aateigen, nestleder Tor Strand, leder Teknisk komite Tom Davis, styremedlem Josefine Andreassen, barneidrettsansvarlig, styremedlem Anja Sandnes utdanningskontakt og styremedlem, styremedlem Nina Engh Bredesen som også er leder i arrangementkomiteen.

Styret var hovedansvarlig for Lillehammer Turnforenings oppgaver i Opplandspokalen 2018. Det er nedlagt et stort arbeid av styremedlemmer og personer i våre utvalg. Uten deres innsats hadde ikke vår aktivitet gjennom året vært mulig. Dette arbeidet har gitt foreningen en solid økonomi og et godt resultat også i 2018.

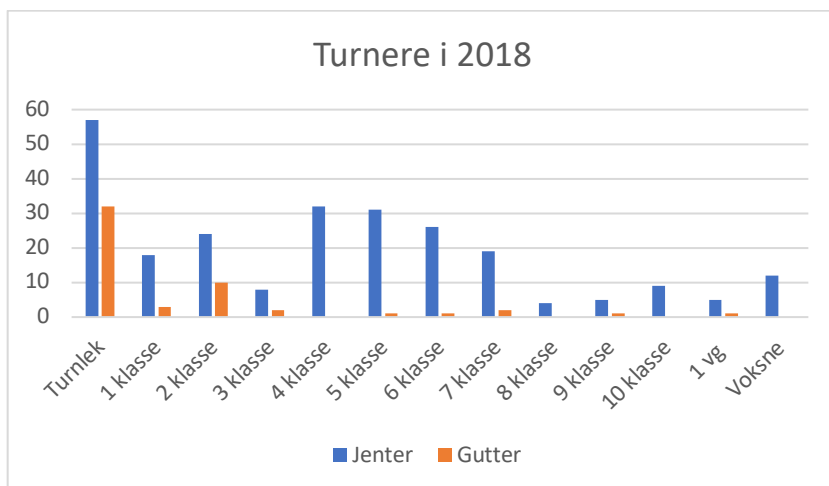
Lillehammer Turnforening har tatt på seg verv og oppdrag for Oppland Gymnastikk og Turnkrets. Vi har hatt flere styreverv i kretsen i året som gikk. Kretsens styreleder er Ingebjørg Boye, ett medlem i breddeutvalget; Josefine Andreassen og ett medlem i troppsutvalget Anja Sandnes og 1 medlem i anleggskomiteen, Tom Davis. Vi har styremedlemmer i Lillehammer Idrettsråd, som sørger for at vi er inne i de prosessene som foregår der, Josefine Andreassen.

Turnpartiene

I 2018 har vi turnere på 6 partier. Antall turnere er på nivå med året før. Med det antall partier vi har, er det ikke mulig å øke antall turnere med dagens hall situasjon hvor det er begrensning på antall kvelder og antall timer. Frittstående partiet som vi har hatt ble nedlagt pga trener-situasjonen. Alle våre barne- og ungdomspartier trener i Kristinshall på mandag, tirsdag og torsdag. Kvinnelige veteraner trener på Lillehammer Læringssenter. Påmelding høst og vår, skjer ved oppmøte. I 2018 måtte vi stenge tre av våre partier da pågangen var større enn det vi hadde plass til.

Antall turnere i foreningen har i 2018 vært 303 turnere. Av disse er 82% jenter og 18% gutter. De fleste guttene finner vi på de yngste partiene.

Nedenfor ses en oppstilling over fordelingen av antall turnere fordelt på gutter og jenter for alle aldersgrupper.



Barnepartiet for førskolebarn

På barneparti 3-5 år på tirsdag er formålet gymlek. Barna på første gruppe er i følge med sine foreldre. Gruppe 2 er førskolebarn som turner med foreldre på sidelinjen. Partiet ble ledet av Helene Brøndbo og Lina Bergersen i 1. halvår og av Emily Johanson 2. halvår.. I tillegg har vi følgende trenere og hjelpe-trenere; Anne Zielinkiewicz, Ayla Paulsen, Frida Solberg, Ragne strand, Eilin Bruset, Tuva Emilie Solberg Sveen, Rakel Skogen, Mari Sørbotten. Flere av trenerne har trener 1 kurs, sikringskurs i tumbling og trampett og de fleste hjelpe-trenerne har hjelpetrenerkurs og kurs i idrettens Grunnstige og Gymlek.

Idrettens Grunnstige- Turn for 1-3 klasse

Tirsdagspartiet 6-9 år benytter prinsippene fra Idrettens Grunnstige. Vi vektlegger generell turnkompetanse med vekt på styrke, balanse, spenst og trampett. Alle turnere tok merker i idrettens grunnstige, som ble delt ut på sommeravslutning og juleavslutningen.

Partiet ledes av dyktige senior og junior turnere og flere voksne trenere. Hovedtrener våren 2018 var Anne Rønningen og Thea Vassaasen. Høsten 2018 ble partiet ledet av Lina Bergersen og Helene Brøndbo. Øvrige trenere var Tom Davis, Hege Volden, Miia Nenonen, Leon Paulsen, Johanne Granby og Mette Ruud Johansen. Flere trenere har bestått trener 1 kurs i turn og de fleste trenerne har sikringskurs i trampett. Alle trenerne har deltatt på hjelpetrener instruktørkurs og kurs i idrettens grunnstige og gymlek. Mange turnere fra dette partiet deltok på Barnekretsturnstevne i Vardal/Gjøvik i juni 2018.

Trampett og tumblingpartiet (torsdagspartiet og mandagspartiet)

Torsdagspartiet har gymnaster fra 10-25år. Her har vi 4 hovedgrupper, 4-6 klasse, rekrutt, junior og ungdomsparti som ikke ønsker å konkurrere. Alle trener tumbling og trampett.

Turnerne kan delta i konkurranser fra det året de fyller 11 år. Vi har målsetting om å stille i regionale konkurranser i rekrutt, senior og junior. Vi har en ungdomsgruppe som ikke ønsker å fokusere på konkurranser og de trener på mandag.

Partiet har stor alders- og ferdighetsspredning. Vi har jobbet med å styrke trenersiden og i 2018 har vi hatt flere dyktige trenere fra HIL ved siden av våre egne utdannende trenere.

Torsdagspartiet trenes av voksne trenere med alle nødvendige sikringskurs. Samtlige trenere på dette partiet har sikringskurs i tumbling og trampett. Trenere i 2018 var Thomas Davis, Josefine Andreassen, Nina Lamøy, Anja Kristiansen Sandnes, Emily Johansson, Lina Bergersen. Helene Brøndbo, Hege Volden, Synne Skogstad og Mette Rud-Johansen.

Vi deltok med rekruttparti og juniorparti på Opplandspokalen, Granspretten og Kretsmesterskapet på Gran. Et juniorlag deltok på Buskerudtrampetten i 2018.

Kretsmesterskapet i Gran 2018

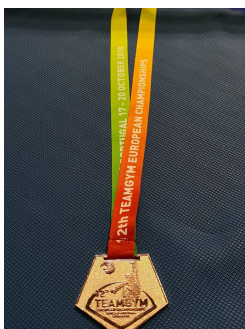


I samarbeid med Lillehammer Kommune har vi gjennomført et prosjekt for å aktivisere innvandrere og barn fra familier med svak økonomi. De trener gratis hos mot et tilskudd fra Lillehammer Kommune/Aktiv fritid, Oppland Idrettskrets og egne midler. Vi har hatt 15-20 barn på denne ordningen. Noen fortsetter i flere år, men andre er innom for en kortere periode.

Lillehammer Turnforening har en kretsdommer i troppsgymnastikk, Nina Lamøy.

Sommeravslutning og juleavslutning 2018

Hvert semester avsluttes med en stor oppvisning hvor vi inviterer til en oppvisning og utdeling av merker og diplomer. Det er samling hvor alle turnere får vise fram og synliggjøre det de har trent på gjennom semesteret og se på andre turnere.



Høsten 2018 fikk Lillehammer Turnforenings Jakob Strand bronsemedalje i Europamesterskapet i Portugal. Vi ønsker å gratulere han med en flott innsats og en stor treningsinnsats gjennom mange år. Du er til stor inspirasjon for mange turnere som setter stor pris på at du har tid til å besøke oss å vise fram hva du har lært deg.

Voksenpartiet

Vårt parti for voksne – Kvinnelige veteraner - ledes av Kari Brennum. De består av 12 damer og de trener med voksenkretsturnstevne som mål. I 2018 var stevnet i Horten.

Opplandspokalen 21-22 april 2018

Tradisjonen tro var vi medarrangør av Opplandspokalen sammen med Oppland Gymnastikk og Turnkrets. Vi var ansvarlig for vakthold, billetter, kjøring, opp og nedrigg av utstyr, bevertning, kiosk, kveldsarrangement og opprydding. Dugnaden ga oss en god inntekt. Uten Lillehammer Turnforenings dugnadsinnsats hadde det ikke vært mulig å gjennomføre denne konkurransen. Takk til alle for innsatsen. Vi deltok med juniortropper og rekrutt-tropper i selve konkurransen.

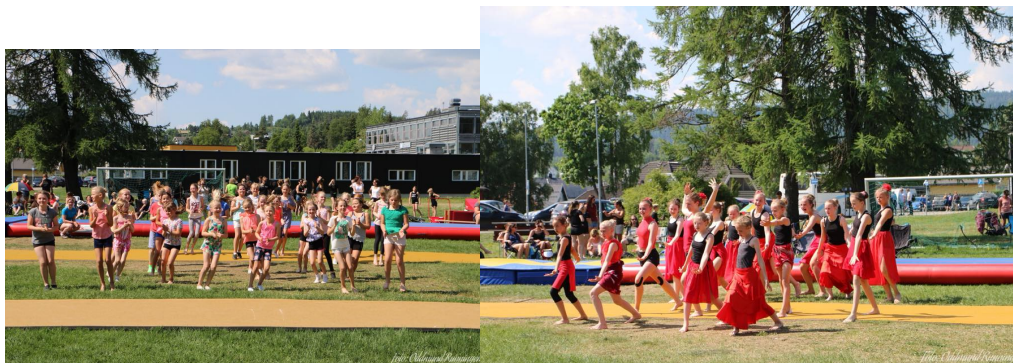


Barnekretsturnstevne i juni på Gjøvik- Vardal

Barnekretsturnstevne i 2018 ble arrangert av Vardal Turnforening. Vi stilte med en tropp på 54 turnere og 4 trenere, samt ledere og mange foreldre.

Lillehammer deltok i defilering både lørdag og søndag, og vi hadde flotte oppvisninger begge dager hvor alle deltok. Alle var med på Idrettens grunnstige som utøvere og instruktører og på oppvisningen på søndag. Lørdagens oppvisninger foregikk ved Vardal Ungdomsskole og søndagens stevne foregikk på idrettsplassen i Vardal i flott sommervær.





Deltakelse i andre fora på vegne av foreningen

Lillehammer Turnforening har de siste årene tatt på seg et stort ansvar innenfor kretsen både i kretsstyret, i utvalg og som arrangør av flere store arrangement. Vi har bygd opp en stab med svært dyktige ledere, instruktører og foreldre som støtter opp om dette. Disse arrangementene har gitt gode overskudd, slik at vi det siste tiåret har kunne kjøpt utstyr til bruk på treninger og konkurranser for nærmere 500.000. Vi er i dag en av klubbene i Oppland med mest komplett utstyr for bruk til konkurranser og trening. Vi har også vært teknisk arrangør av flere kurs/aktiviteter som Oppland Gymnastikk og turnkrets har gjennomført i 2018.

Utstyr

I 2009 inngikk vi en samarbeidsavtale med NTG om å låne utstyr av hverandre, og vi har derfor fått tilgang til å bruke deres trampoline. Som motytelse kan de benytte vår airtrack og trampetter. Vi leier ut utstyr til andre klubber til konkurranser og trening ved behov.

I 2018 kjøpte vi en ny airtrack bane og diverse småutstyr.

Kurs og opplæring

Også i 2018 har vi hatt en flott instruktørgjeng som har ledet oss gjennom året. Vi har fortsatt satsningen med å sende dem på kurs og samlinger for inspirasjon og læring. I 2018 deltok 4 trenere på hjelpetrenerkurs, 5 trenere på sikringskurs i trampett og 2 instruktører på kurs i idrettens grunnstige 1 turnere tok Trener 1 kurs. Vi dekker oppholdskostnader og deltakeravgift for de av våre instruktører som fortsetter som instruktører hos oss pågående eller rett etterfølgende sesong. Flere turnere fra Lillehammer deltok sommeren 2018 i Ollerup på treningssamling. Ansvarlig for dette fra vår side var Tor Strand og Josefine Andreassen.

Æresmedlemmer

Lillehammer Turnforening hadde følgende æresmedlemmer 31.12.2018

Anne-Marie Doknæs
Aage Madsen
Per Eriksen
Berit Myhren Kristiansen
Kari Brennum
Inger Aateigen
Ingebjørg Boye (2014)
Toril Solberg (2015)

I 2016 fikk Nina Rud- Johansen fortjenestemedaljen i Lillehammer Turnforening

PR og markedsføring

Hjemmesiden og klubbens facebook-side brukes aktivt til å informere turnere, foreldre og andre som deltar på aktiviteter organisert av oss. Følg med på lillehammer-turnforening.no. Vi har også facebook sider for trenere og andre undergrupper som mange følger. Oppstart annonseres i GD. Pga store partier har vi ikke drevet stor PR-aktivitet på medlemssiden da vi har ventelister på flere partier. Det er særlig 1-3 klasse hvor vi har måtte avvise mange.

Økonomi

Økonomien i foreningen er god. Vi fikk i 2018 et overskudd på kr 25.040. Vi har ved utgangen av 2018 er egenkapital på kr.937.386. Ifølge lov om idrettslag skal alle investeringer utgiftsføres sammen år som investeringen gjennomføres og det er derfor ikke ført utstyr som balanseposter i vårt regnskap. Vinteren og høsten 2018 hadde vi bingospill uten å stille med vakter. Vi har også fått bingo i 2019. Det er noe usikkerhet knyttet til denne inntekten, men den er en betydelig inntektspost for oss som vi jobber for å beholde så lenge som mulig.

Medlemskontingent kr. 408.000, dugnaden i forbindelse med Opplandspokalen kr.50.000, penger fra bingodrift kr.45.378 og tilskudd av ulike slag på ca 130.000 sikrer oss de inntektene vi har budsjettet med. I 2018 har vi fått redusert hall-leie fra Lillehammer. Kommune og vi har vært flinke til å søke om tilskudd. Det gjør at vi kan holde treningsavgiftene på et lavt nivå og fremdeles dekke alle kostnader ved kurs og treningsksamlinger for våre instruktører. I 2018 brukte vi kr. 282648 på lønn til våre trenere.

Styret og årsmøtet har tidligere besluttet at overskudd på store arrangement som Opplandspokalen og Barnekretsturnstevner skal benyttes til investeringer og kompetanseutvikling for våre instruktører og ikke til vanlig drift og dette har vi videreført. I 2018 kjøpte vi en ny airtrack da den eldste begynte å lekke etter mange års bruk. Til sammen kjøpte vi utstyr for kr.95.000 i 2018.

Vi kjøper inn sko og bukser og konkurransedrakter etter behov som vi selger videre til turnerne uten fortjeneste.

Det har i lengre tid vært planer om å bygge en basishall på Lillehammer. Det er tatt kontakt med gruppen som utreder dette både fra Lillehammer Turnforening og fra Oppland Gymnastikk og Turnkrets. Et slikt tiltak vil vi imøteset med stor interesse og dette arbeidet følges opp via Lillehammer Idrettsråd, men saken har stått i stampe i flere år.

Tanker om 2019

Hallsituasjonen med lite treningstid og mye arbeid med lemping av utstyr ut og inn av lager før hver trening er en utfordring for oss. Dette fører også til stor slitasje på utstyret.

Lite treningstid fører til store partier og ventelister på flere partier, spesielt er dette prekært i høstsemesteret.

Turn er en idrett som trenger spesialutdannede instruktører på konkurransenivå og det er en utfordring å finne nok trenere med den kompetansen som vi gjerne kunne tenke oss å ha. Vi har fokus på å utdanne egne trenere, men opplever at mange av de

forsvinner når de starter høyere utdannelse, men vi får også noe tilsig fra Høyskolen innlandet.

Vi har som mange andre idretter et stort frafall blant ungdom fra 14 års alderen og har i dag ikke funnet et godt nok tilbud som setter oss istand til å beholde dem når de ikke lenger ønsker å konkurrere.

Behov for flere tillitsvalgte er også en utfordring som fører til at det blir veldig mye arbeid på noen tillitsvalgte over lang tid.

Verv utenom egen forening

Følgende av våre medlemmer har hatt verv i 2018 i Oppland Gymnastikk og Turnkrets og Norges Gymnastikk og Turnforbund og Lillehammer Idrettsråd

Berit Myhren Kristiansen:	Medlem i Innstillingskom.for kretsens fortjenestemedalje
Aage Madsen	Medlem i Hederskomiteen i NGTF
Ingebjørg Boye	Leder i Oppland Gymnastikk og turnkrets fra 2016-2019
Anja Sandnes	Medlem i kretsens troppsutvalg
Josefine Andreassen	Medlem av bredde-utvalg i Oppland Gymnastikk og Turnkrets fra vår 2016-2019
Tom Davis	Medlem i kretsens anleggsutvalg i Oppland Gymnastikk og turnkrets (OGTK)
Oddmund Runningen	Styremedlem i Lillehammer Idrettsråd – våren 2012-2018
Nina Lamøy	Styremedlem i Lillehammer Idrettsråd fra vår 2016-2018
Håkon Boye Bergum	Varamedlem i Lillehammer Idrettsråd
Ingebjørg Boye	Revisor for Lillehammer Idrettsråd

Vi vil få takke instruktører, turnere og ledere for et godt turnår.

Styret i Lillehammer Turnforening

Ingebjørg Boye
styreleder

Aktiviteter i 2018

4	januar	Styremøte
9	januar	Turnsesongen starter med første trening i Kristinshall
13-14	januar	Sikringskurs Trampett i Gausdal , xx deltakere
3	februar	Deltakelse på Granspretten
8	februar	Styremøte
5	mars	Årsmøte i Lillehammer Turnforening, Fabrikken
11-11	mars	Kretsting på Gjøvik, Ingebjørg Boye og Josefine Andreassen,
11	april	Styremøte
21-22	april	Arrangør og deltakelse på Opplandpokalen
21-22	april	Voksenkretsturnstevne 2018 i Horten
23	april	Årsmøtet i Idrettsrådet. Fra styret; Ingebjørg Boye, Odmund Runningen
27-28	april	Forbundsting i Bodø NGT v/ Ingebjørg Boye og Josefine Andreassen
9	mai	Styremøte
22	mai	Sommeravslutning gruppe 1
29	mai	Sommeravslutning gruppe 2
2-3	juni	Barnekretsturnstevne på Gjøvik- Vardal
7	juni	Sommeravslutning instruktører
	Juli	Ollerup instruktører på samling
16	august	Styremøte turn og kickoff møte med instruktører
23	august	Oppstart Turn
26/27	oktober	Trener 1 kurs på Lillehammer del 1 – 1 deltaker (Hege)
27	oktober	Hjelpetrenerkurs 2 deltakere
25	oktober	Styremøte
3	november	Kretsmesterskap i Gran
4	desember	Juleoppvisning og avslutning for småskolebarn i Kristinshall med kaffe, juice og julenissebesøk
11	desember	Juleoppvisning for skolebarn
18	desember	Juleavslutning for instruktører og styret med pizza

Apparater og utstyr

Vi har i dag følgende apparater:

- Tumblingbane, powertumbling (kjøpt 2008)
- Airtrack, (kjøpt i 2018), airtrack kjøpt i 2013, begge er i bruk., en kassert
- Landingsområde bestående av 3 tjukkaser og toppmatte (kjøpt 2009)
- Pegasus (2017)
- Herreskranke, dameskranke, svingstang (gamle)
- Bom (gammel)
- 2 skumgummikasser
- 2 saltosplint
- 5 trampetter
- 3 tjukkaser, 3 landingsmatter, 1 toppmatte og 1 softkile
- 7 grønne gym-matter
- Hoppetau
- Erteposer
- Rokkeringer
- 3 fallskjermer
- 4 balansebaner
- 3 tunneller
- skumapparater for innøving av ulike øvelser
- sklier
- hoppebøf
- komplette sett for småbarn
- 2 lange matter blå til løpsmatte og tilløpsmatter til tumbling (kjøpt 2016)
- Kasser
- Hest (bøylehest)
- 3 springbrett
- Kopimaskin (kjøpt i 2018)
- Kanon – kjøpt i 2014, til Opplandspokalen og styremøter
Musikkanlegg (kjøpt 2010) og nye høytalere i 2012