



INVITASJON TIL DIGITALT ÅRSMØTE

Lillehammer Turnforening inviterer til digitalt årsmøte **29. april 2020 kl. 19.00**

Påmelding til det digitale årsmøtet sendes styreleder Ingebjørg Boye på mail til: ib@heb.no

Vi bruker Teams, og sender ut link til de som melder seg på.

Saker til årsmøtet må meldes styreleder på e-post: ib@heb.no innen 26. april.

Saker:

- Årsmelding
- Regnskap
- Valg av styre
- Orienteringssaker

VELKOMMEN!

Vennlig hilsen styret

Har du lyst til å bidra til å utvikle foreninga vår?

Vi har behov for personer til bl.a.

- Styret (økonomi/kasserer, sport, nestleder, m.m.)
- Teknisk utvalg som har ansvar for utstyr og lager
- Arrangementsteam som har ansvar for diverse avslutninger og bevertning
- Basishallgruppe som skal jobbe videre med vårt ønske om å få på plass en basishall
- Andre ting du kan bidra med?

Send en mail til styreleder om du kunne tenke deg å bidra 😊

Årsmelding

Lillehammer Turnforening 2019



Rekrutter på Opplandspokalen 2019

Digitalt Årsmøte 29.04.2020

Kl. 19.00 på Teams

Dagsorden:

1. Åpning
2. Valg av dirigent, sekretær og 2 personer til å undertegne protokollen
3. Årsberetning 2019
4. Innkomne forslag
5. Regnskap 2019
6. Kontingent 2020
7. Budsjett 2020
8. Valg



Årsmelding 2019

Styrearbeid

Vi har i 2019 avholdt 7 styremøter og 2 møter med instruktørene. Møtene med instruktørene er dels av sosial karakter hvor vi gjennomgår kommende sesong og diskuterer ulike tema.. Styremedlemmer deltar på de aller fleste treninger og har ansvar for lister, påmelding til konkurranser, informasjon og annen tilrettelegging. I 2019 har vi benyttet to ulike systemer for registrering. MY Soft som medlemsregister er avviklet av forbundet, men benyttes til trenerlisens og konkurranselisens. I 2018 vedtok NGTF å legge ned MY Soft og Klubben admin som er et enklere system har vi benyttet til medlemsregistrering. Våre lister er holdt ajour av kasserer og styreleder.

Styret har bestått av styreleder Ingebjørg Boye, kasserer Inger Aateigen, nestleder Tor Strand, leder Teknisk komite Tom Davis, styremedlem Josefine Andreassen, barneidrettsansvarlig, styremedlem Hege Volden utdanningskontakt og styremedlem og styremedlem Eva Wollan.

Styret var hovedansvarlig for Lillehammer Turnforenings oppgaver i Opplandspokalen 2019. Det er nedlagt et stort arbeid av styremedlemmer og personer i våre utvalg. Uten deres innsats hadde ikke vår aktivitet gjennom året vært mulig. Dette arbeidet har gitt foreningen en solid økonomi og et godt resultat også i 2019.

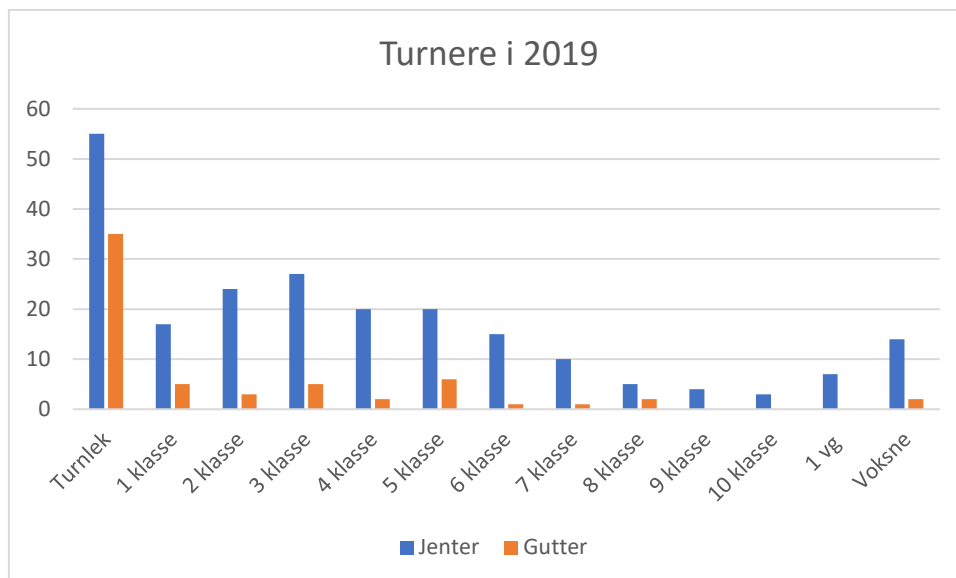
Lillehammer Turnforening har tatt på seg verv og oppdrag for Oppland Gymnastikk og Turnkrets. Vi har hatt flere styreverv i kretsen i året som gikk. Kretsens styreleder Ingebjørg Boye, ett medlem i breddeutvalget; Josefine Andreassen og ett medlem i troppsutvalget, og 1 medlem i anleggskomiteen, Tom Davis. Vi har varamedlem i Lillehammer Idrettsråd, som sørger for at vi er inne i de prosessene som foregår der, Tor Strand og Ingebjørg Boye er revisor i Idrettsrådet.

Turnpartiene

I 2019 har vi turnere på 6 partier. Antall turnere er på nivå med året før. Med det antall partier vi har, er det ikke mulig å øke antall turnere med dagens hall situasjon hvor det er begrensning på antall kvelder og antall timer. Frittstående partiet ble gjenopprettet fra høsten 2019 som et juniortilbud. Alle våre barne- og ungdomspartier trener i Kristinshall på mandag, tirsdag og torsdag. Kvinnelige veteraner trener på Lillehammer Læringscenter. Påmelding høst og vår, skjer ved oppmøte.

Antall medlemmer i foreningen har i 2019 vært 285. Av disse er 78% jenter og 22 % gutter. De fleste guttene finner vi på de yngste partiene.

Nedenfor ses en oppstilling over fordelingen av antall turnere fordelt på gutter og jenter for alle aldersgrupper.



Barnepartiet for førskolebarn

På barneparti 3-5 år på tirsdag er formålet gymlek. Barna på første gruppe er i følge med sine foreldre. Gruppe 2 er førskolebarn som turner med foreldre på sidelinjen. Partiet ble ledet av Emily Johanson, Ayla Paulsen og Tuva Emilie Solberg Sveen. Trenerne har trener1 kurs, sikringskurs i tumbling og trampett og hjelpetrenerkurs og kurs i idrettens Grunnstige og Gymlek. Vi har mange hjelpetrenerer på tirsdagsgruppene. De er hovedsakelig på faste partier, men benyttes også som en pool sammen med partiet for 1-3 klasse og presenteres nedenfor.

Idrettens Grunnstige- Turn for 1-3 klasse

Tirsdagspartiet 6-9 år benytter prinsippene fra Idrettens Grunnstige. Vi vektlegger generell turnkompetanse med vekt på styrke, balanse, spenst og trampett. Alle turnere tok merker i idrettens grunnstige, som ble delt ut på sommeravslutning og juleavslutningen.

Partiet ledes av dyktige senior og junior turnere og flere voksne trenere. Hovedtrener i 2019 var Hege Volden sammen med Tom Davis og Leon Paulsen. Vår trenerpool for øvrig består av Ragne Strand, Frida Solberg, Anne Zielinkiewicz, Eilin Bruset, Tilda Korseth, Trine Runningen, Kristine Anmarkrud Lier, Mari Sørbotten, Kathrine Ødeli og Marina Abbas, Julie Olsen, Tuva Ekholdt Danielsen, Else Lindberg Schreiner, Julie Bjørge, Iselin Sørheim, Mette Ruud Johansen.

Mange turnere fra dette partiet deltok på Barnekretsturnstevne på Harestua i juni 2019.

Trampett og tumbling partiet (torsdagspartiet og mandagspartiet)

Torsdagspartiet har gymnaster fra 10-25år. Her har vi 4 hovedgrupper, 4-6 klasse, rekrutt, junior og ungdomsparti som ikke ønsker å konkurrere. Alle trener tumbling og trampett.

Turnerne kan delta i konkurranser fra det året de fyller 11 år. Vi har målsetting om å stille i regionale konkurranser i rekrutt, senior og junior. Vi har en ungdomsgruppe som ikke ønsker å fokusere på konkurranser og de trener på mandag, samtidig med frittstående.

Partiet har stor alders- og ferdighetsspredning. Vi har utfordringer med å finne voksne trenere til våre konkurranseturnere ved siden av våre egne utdannende trenere. Torsdagspartiet trenes av voksne trenere med alle nødvendige sikringskurs. Samtlige trenere på dette partiet har

sikringskurs i tumbling og trampett. Trenerne i 2019 var Thomas Davis, Josefine Andreassen, Nina Lamøy, Anja Kristiansen Sandnes, Emily Johansson, Victoria Bergan Ørjansen, Ragne Strand, Lina Bergersen, Helene Brøndbo, Hege Volden, Synne Skogstad og Mette Rud-Johansen og Mari Sørbotten.

Vi deltok med rekruttparti og juniorparti på Opplandspokalen, Gransprett og Kretsmesterskapet på Gran. Et juniorlag deltok på Buskerudtrampetten i 2019.

Juniorer i Opplandspokalen i 2019



I samarbeid med Lillehammer Kommune har vi gjennomført et prosjekt for å aktivisere innvandrere og barn fra familier med svak økonomi. De trener gratis hos mot et tilskudd fra

Lillehammer Kommune/Aktiv fritid, Oppland Idrettskrets og egne midler. Vi har hatt 15-20 barn på denne ordningen. Noen fortsetter i flere år, men andre er innom for en kortere periode.

Lillehammer Turnforening har en kretsdommer i troppsgymnastikk, Nina Lamøy.

Sommeravslutning og juleavslutning 2019

Hvert semester avsluttes med en stor oppvisning hvor vi inviterer til en oppvisning og utdeling av merker og diplomer. Det er samling hvor alle turnere får vise fram og synliggjøre det de har trent på gjennom semesteret og se på andre turnere.

Voksenpartiet

Vårt parti for voksne – Kvinnelige veteraner - ledes av Kari Brennum. De består av 12 damer og de trener med voksenkretsturnstevne som mål. I 2019 var stevnet på Skotfoss ved Skien



Opplandspokalen 2019

Tradisjonen tro var vi medarrangør av Opplandspokalen sammen med Oppland Gymnastikk og Turnkrets. Vi var ansvarlig for vakhold, billetter, kjøring, opp og nedrigg av utstyr, bevertning, kiosk, kveldsarrangement og opprydding. Dugnaden ga oss en god inntekt. Uten Lillehammer Turnforenings dugnadsinnsats hadde det ikke vært mulig å gjennomføre denne konkurransen. Takk til alle for innsatsen. Vi deltok med 2 juniortropper og 2 rekrutt-tropper i selve konkurransen.



Barnekretsturnstevne i juni på Harestua

Barnekretsturnstevne i 2019 ble arrangert på Harestua. Vi stilte med en tropp på xx turnere og 4 trenere, samt ledere og mange foreldre.

Lillehammer deltok i defilering både lørdag og søndag, og vi hadde flotte oppvisninger begge dager hvor alle deltok. Alle var med på Idrettens grunnstige som utøvere og instruktører og på oppvisningen på søndag. Alle oppvisninger foregikk på idrettsplassen i flott sommervær.

Deltakelse i andre fora på vegne av foreningen

Lillehammer Turnforening har de siste årene tatt på seg et stort ansvar innenfor kretsen både i kretsstyret, i utvalg og som arrangør av flere store arrangement. Vi har bygd opp en stab med svært dyktige ledere, instruktører og foreldre som støtter opp om dette. Disse arrangementene har gitt gode overskudd, slik at vi det siste tiåret har kunne kjøpt utstyr til bruk på treninger og konkurranser for nærmere 500.000. Vi er i dag en av klubbene i Oppland med mest komplett utstyr for bruk til konkurranser og trening. Vi har også vært teknisk arrangør av flere kurs/aktiviteter som Oppland Gymnastikk og turnkrets har gjennomført i 2019.

Utstyr

I 2009 inngikk vi en samarbeidsavtale med NTG om å låne utstyr av hverandre, og vi har derfor fått tilgang til å bruke deres trampoline. Som motytelse kan de benytte vår airtrack og trampetter. Vi leier ut utstyr til andre klubber til konkurranser og trening ved behov.

I 2019 kjøpte vi nye ringer og kompletterte noe mindre utstyr.

Kurs og opplæring

Også i 2019 har vi hatt en flott instruktørgjeng som har ledet oss gjennom året. Vi har fortsatt satsningen med å sende dem på kurs og samlinger for inspirasjon og læring. I 2019 deltok xx trenere på hjelpetrenerkurs, xx trenere på sikringskurs i trampett og xx instruktører på kurs i idrettens grunnstige xx turnere tok Trener 1 kurs. Vi dekker oppholdskostnader og deltakeravgift for de av våre instruktører som fortsetter som instruktører hos oss pågående- eller rett etterfølgende sesong. Flere turnere fra Lillehammer deltok sommeren 2019 i Ollerup på treningssamling. Ansvarlig for dette fra vår side var Tor Strand.

Æresmedlemmer

Lillehammer Turnforening hadde følgende æresmedlemmer 31.12.2019

Anne-Marie Doknæs
Aage Madsen
Per Eriksen
Berit Myhren Kristiansen
Kari Brennum
Inger Aateigen
Ingebjørg Boye (2014)
Toril Solberg (2015)

I 2016 fikk Nina Rud- Johansen fortjenestemedaljen i Lillehammer Turnforening

PR og markedsføring

Hjemmesiden og klubbens facebook-side brukes aktivt til å informere turnere, foreldre og andre som deltar på aktiviteter organisert av oss. Følg med på lillehammer-turnforening.no. Vi har også facebook sider for trenere og andre undergrupper som mange følger. Oppstart annonseres i GD. Pga store partier har vi ikke drevet stor PR-aktivitet på medlemssiden da vi har ventelister på flere partier. Det er særlig 1-3 klasse hvor vi har måtte avvise mange.

Økonomi

Økonomien i foreningen er god. Vi fikk i 2019 et overskudd på kr 39.908. Vi har ved utgangen av 2019 er egenkapital på kr. 991.021 Ifølge lov om idrettslag skal alle investeringer utgiftsføres sammen år som investeringen gjennomføres og det er derfor ikke ført utstyr som balanseposter i vårt regnskap. Vinteren og høsten 2019 hadde vi bingospill uten å stille med vakter. Vi har også fått bingo i 2020. Det er noe usikkerhet knyttet til denne inntekten, men den er en betydelig inntektspost for oss som vi jobber for å beholde så lenge som mulig.

Medlemskontingent kr. 342.573, dugnaden i forbindelse med Opplandspokalen kr.43.655, penger fra bingodrift kr.46.450 og tilskudd av ulike slag på ca 140.068 sikrer oss de inntektene vi har budsjettert med. I 2019 har vi fått redusert hall-leie fra Lillehammer. Kommune og vi har vært flinke til å søke om tilskudd. Det gjør at vi kan holde treningsavgiftene på et lavt nivå og fremdeles dekke alle kostnader ved kurs og treningsksamlinger for våre instruktører. I 2019 brukte vi kr. 302.021 på lønn til våre trenere.

Styret og årsmøtet har tidligere besluttet at overskudd på store arrangement som Opplandspokalen og Barnekretsturnstevner skal benyttes til investeringer og kompetanseutvikling for våre instruktører og ikke til vanlig drift og dette har vi videreført. I 2019 kjøpte vi en nye ringer. Til sammen kjøpte vi utstyr for kr.41.348 i 2019.

Vi kjøper inn sko og bukser og konkurransedrakter etter behov som vi selger videre til turnerne uten fortjeneste.

Det har i lengre tid vært planer om å bygge en basishall på Lillehammer. Det er tatt kontakt med gruppen som utreder dette både fra Lillehammer Turnforening og fra Oppland Gymnastikk og Turnkrets. Et slikt tiltak vil vi imøtese med stor interesse og dette arbeidet følges opp via Lillehammer Idrettsråd, men saken har stått i stampe i flere år. Vi har møtt lite gehør fra kommunen på dette så langt, men vil fortsette å jobbe med saken.

Tanker om 2020

Hallsituasjonen med lite treningstid og mye arbeid med lemping av utstyr ut og inn av lager før hver trening er en utfordring for oss. Dette fører også til stor slitasje på utstyret.

Lite treningstid fører til store partier og krever mye av instruktørene for at det ikke skal bli for mye venting,

Turn er en idrett som trenger spesialutdannede instruktører på konkurransenivå og det er en utfordring å finne nok trenere med den kompetansen som vi har behov for. Vi har fokus på å utdanne egne trenere, men opplever at mange av de forsvinner når de starter høyere utdanning, men vi fått noe tilsig fra Høyskolen Innlandet.

Vi har som mange andre idretter et stort frafall blant ungdom fra 14 års alderen og har i dag ikke funnet et godt nok tilbud som setter oss i stand til å beholde dem når de ikke lenger ønsker å konkurrere.

Behov for flere tillitsvalgte er også en utfordring som fører til at det blir veldig mye arbeid på noen få tillitsvalgte over lang tid.

Verv utenom egen forening

Følgende av våre medlemmer har hatt verv i 2019 i Oppland Gymnastikk og Turnkrets og Norges Gymnastikk og Turnforbund og Lillehammer Idrettsråd

Berit Myhren Kristiansen: Medlem i Innstillingskom.for kretsens fortjenestemedalje

Aage Madsen Medlem i Hederskomiteen i NGTF

Ingebjørg Boye Leder i Oppland Gymnastikk og turnkrets fra 2016-2019

Josefine Andreassen Medlem av bredde-utvalg i Oppland Gymnastikk og Turnkrets fra vår 2016-2019

Tom Davis Medlem i kretsens anleggsutvalg i Oppland Gymnastikk og turnkrets (OGTK)

Tor Strand Varamedlem i Lillehammer Idrettsråd – 2019-dd

Ingebjørg Boye Revisor for Lillehammer Idrettsråd

Vi vil få takke instruktører, turnere og ledere for et godt turnår.

Styret i Lillehammer Turnforening

Apparater og utstyr

Vi har i dag følgende apparater:

| |
|---|
| - Tumblingbane, powertumbling (kjøpt 2008) |
| - Airtrack, (kjøpt i 2018), airtrack kjøpt i 2013, begge er i bruk., en kassert |
| - Landingsområde bestående av 3 tjukkaser og toppmatte (kjøpt 2009) |
| - Pegasus (2017) |
| - Herreskranke, dameskranke, svingstang (gamle), ringer (2019) |
| - Bom (gammel) |
| - 2 skumgummikasser |
| - 2 saltosplint |
| - 5 trampetter |
| - 3 tjukkaser, 3 landingsmatter, 1 toppmatte og 1 softkile |
| - 7 grønne gym-matter |
| - Hoppetau |
| - Erteposer |
| - Rokkeringer |
| - 3 fallskjermer |
| - 4 balansebaner |
| - 3 tunneller |
| - skumapparater for innøving av ulike øvelser |
| - sklier |
| - hoppebøf |
| - komplette sett for småbarn |
| - 2 lange matter blå til løpsmatte og tilløpsmatter til tumbling (kjøpt 2016) |
| - Kasser |
| - Hest (bøylehest) |
| - 3 springbrett |
| - Kopimaskin (kjøpt i 2018) |
| - Kanon – kjøpt i 2014, til Opplandspokalen og styremøter |
| Musikkanlegg (kjøpt 2010) og nye høyttalere i 2012 |